








入院診療計画書：腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる

さまへ

主治医 _____ 印 _____ 担当看護師 _____

- ・ _____ 月 _____ 日(_____) 9時までに外科外来にお越しください。
- ・以下の内容をよくお読みになり、納得されたらサインをお願いいたします。

患者氏名 _____






日時	手術前々日まで	手術前日	手術当日	
	/ ~ /	/	手術前	手術後
目標	精神的、身体的に問題がなく手術に望むことができる			苦痛、創痛がコントロールされ、合併症がなく経過する
処置など	術前の検査をします レントゲン写真 採血 心電図 CT 超音波など ※検査は外来で終了している場合もあります	午後3時 下剤(水薬)を飲みます 午後8時 下剤(錠剤)を飲みます 日中にお臍の掃除をします 寝る前 睡眠薬を飲みます	朝7時半～8時ごろ 浣腸をします  (必要時)手術部位の毛を そいます 点滴を始めます 観察室(または看護室に近い個室)に移ります 手術室に行く30分ほど前に、 鼻から胃まで管をいれます 予定の時間(:)になったら 肩に筋肉注射をして  手術室にいきます	酸素吸入をしますので、 深呼吸を心がけましょう 痙があるときはがんばって 出しましょう 点滴は翌朝まで続きます  痛み止めを用意しています ので、痛みがあるときは 遠慮せずお知らせ下さい
食事	普通食が出来ます  医師の指示がなければ 胆石食となります	午後10時～ 絶飲食になります 	絶飲食です 	
活動	病院内は自由です (外出したいときはお申し出下さい)		ベッドごと手術室に むかいます 	ベッド上で安静です
清潔	入浴またはシャワー		毛をそったときは入浴または シャワーをして下さい	
排泄	普段とおりです	普段とおりです	手術室に行く前 トイレを済ませて下さい 	手術中に尿の管を入れる ので、トイレに行く必要は ありません
説明	入院中の生活について  ご説明します 呼吸訓練や手術の準備など ついてもご説明します		手術室に行くときは、時計、指輪、めがね、コンタクトレンズ 入れ歯などははずしておいて下さい。 手術中、ご家族の方は病院の中でお待ちいただくか、 連絡が取れるようにしていただくようお願いいたします	

入院費用について

社保・国保3割負担(70歳未満) 約18万円～

※入院期間・費用は現時点で予想されるものなので、変更になることがあります。

また、保険・年齢により負担額は異なりますので、詳しくは病院スタッフにお聞きください。

日時	手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
目標	苦痛、創痛がコントロールされ、合併症がなく経過する				退院後の生活が理解できる
処置など	朝、採血があります 酸素吸入を中止します 胃の管が入っているときはぬきます 必要な時にガーゼ交換を行いません レントゲン写真を撮ります 日中だけ点滴をします 午前10時・午後7時に  抗生物質の点滴をします 1日目か2日目に背中に入った痛みどめのチューブを抜きます ※痛み止めを用意していますので、痛みのあるときは遠慮なくお申し出下さい		朝、 採血があります		退院です おめでとうございます 次回再診は 月 日() : ころです : ~ : の間に、 外科外来に直接 お越し下さい
食事	朝、医師の診察が終わってから 水分がとれます  夕食～5分粥がです	朝 7分粥 昼 全粥 夕～普通食 (希望があれば遠慮なくお申し出ください)	普通食		
活動	病棟内歩行ができます (動ける範囲で)	病院内は自由です			
清潔	入浴、シャワーはできません 蒸しタオルで看護師が体をお拭きします			シャワー浴ができます 	
排泄	尿の管をぬきます 1日分の尿をすべてためて下さい	2日目の10時以降は 尿をためる必要はありません			
説明	退院後の生活について  <ul style="list-style-type: none"> ・食事は特に制限はありません。脂肪の多いものを一度にたくさん食べると下痢しやすくなる場合があります ・激しい運動はしばらくは控えましょう ・シャワーはかまいません。湯船につかるのは再診時に主治医に確認してからにしましょう ・傷の痛みが強くなってきたり、傷の周囲が赤くなっているときは、再診の日を待たずに受診してください 				

※入院期間・費用は現時点で予想されるものなので、変更になることもあります

2009. 2作成